

# Selbsterkenntnis durch Sport

- Termin:
- 08.08.-09.08.2026
  - 08.08.2026 / 12.00 – 17.45 Uhr
  - 09.08.2026 / 10.00 – 17.00 Uhr
- Ort:
- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln
- Zielgruppe:
- Für alle interessierten Jugendlichen zwischen 13-20 Jahren
- Ziel :
- Mehr über sich und seine Persönlichkeit erfahren durch Sport
- Inhalte:
- Selbstvertrauen, Vertrauen, Verantwortung
  - Tennisspielen mit dem Schwerpunkt Aufbau von Selbstvertrauen bei Grundschlägen
  - DISG-Persönlichkeits-Profil
  - Aufschlag und Spieleröffnung
  - Wie kann man Jugendarbeit gestalten
  - Erkenntnisse über die eigene Persönlichkeit durch Sport
- Teilnehmerbeitrag:
- 20,00 €
- Meldung:
- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de
- Moderation:
- Gert Uerschels / TVM
  - N.N.
- Meldeschluss:
- 20.07.2026