

Selbsterkenntnis durch Sport

- Termin:
- 02.08.-03.08.2025
 - 02.08.2021 / 11.00 – 17.30 Uhr
 - 03.08.2021 / 10.30 – 17.00 Uhr
- Ort:
- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln
- Zielgruppe:
- Für alle interessierten Jugendlichen zwischen 13-20 Jahren
- Ziel :
- Mehr über sich und seine Persönlichkeit erfahren durch Sport
- Inhalte:
- Selbstvertrauen, Vertrauen, Verantwortung
 - Tennisspielen mit dem Schwerpunkt Aufbau von Selbstvertrauen bei Grundschlägen
 - DISG-Persönlichkeits-Profil
 - Aufschlag und Spieleröffnung
 - Wie kann man Jugendarbeit gestalten
 - Erkenntnisse über die eigene Persönlichkeit durch Sport
- Teilnehmerbeitrag:
- 20,00 € / per Überweisung
- Meldung:
- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de
- Moderation:
- Gert Uerschels / TVM
 - Anke Hamacher / Diplom-Sportlehrerin
- Meldeschluss:
- 18.07.2025