

Videogestützter Trainingsworkshop

## Workshop Grundschläge

Analysiere Deine Schläge mit playsight

Datum: Samstag 04.04.2020 Meldeschluss:

Uhrzeit: 13:00—15:00 Uhr Mittwoch 01.04.2020 12:00 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 4

Kosten: 55 € pro Person bei 4 Spielern für 2 Stunden

70 € pro Person bei 2-3 Spielern für 1,5 Stunden

Mit Hilfe des Playsight Systems analysieren wir Ihre Technik und geben wertvolle Tipps für die weiteren Trainingseinheiten.

Ralf Engbrecht (Lehrreferent TVM und Diplomtrainer des DTB) leitet Sie durch die Trainingseinheit.

Hole ich früh genug
aus?

Treffe ich den Ball früh
genug?

Habe ich eine gute
Länge im Schlag?

Kann ich den Ball gut
genug platzieren?

Anmeldungen an:

TVM Mittelrhein

Per Mail an: neuhaeuser@tvm-tennis.de

Wie viel Drall kann ich erzeugen ?

Passt mein Griff ?

Wieviel Tempo haben meine Schläge ?

Ort: LLZ TV Mittelrhein Hartplatz

Merianstr. 2-4

50769 Köln