



Sporhomotion

- Termin:
- 04.07.2019 von 18.00 bis ca. 21.00 Uhr
- Ort:
- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln
- Anerkennung:
- C -und B-Trainerfortbildung
- Zielgruppe:
- Trainer, Jugendwarte, interessierte Personen,
- Ziel :
- Früherkennung von Störungen des Bewegungsapparats
- Inhalte:
- Haltungsprobleme
 - Muskuläre Dysbalancen
 - Bewegungseinschränkungen
 - Linderung von bereits aufgetretenen Schmerzen
 - Return to Sports
- Meldung:
- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de
- Moderation:
- Prof. Dr. Oliver Tobolski (TVM-Verbandsarzt)
 - Sinah Bartsch
- Meldeschluss:
- 20.06.2019
- Teilnahmegebühr:
- 15,-€ per Überweisung